

HILFSBEREIT- SCHAFT



HILFSBEREITSCHAFT

HELFFEN MACHT FREUDE – HILFSBEREITSCHAFT ZUHAUSE

Für Kinder ab 7 Jahren

Benötigtes Material: Stift, Kopiervorlage ICH BIN GERNE HILFSBEREIT

- ◆ Das Blatt wird möglichst sichtbar in der Wohnung oder im Zimmer aufgehängt.
- ◆ Die Hilfsleistungen werden auf dem Blatt eingetragen und die Smileys angekreuzt.
- ◆ Ihr Kind/Ihre Kinder dürfen auch weitere Möglichkeiten zur Hilfsbereitschaft ergänzen
- ◆ Besprechen Sie mit Ihren Kindern, was besonders Freude gemacht hat und warum – oder vielleicht auch nicht. Es geht nicht um Wettbewerb und die Anzahl von Hilfsleistungen, sondern um das Empfinden von Freude beim Helfen.
- ◆ Die ausgefüllten Blätter können in der Schule vorgestellt werden, wenn die Schule wieder eröffnet wird.

BEISPIELE FÜR HILFSBEREITSCHAFT:

- ◆ Geschirrspüler ausräumen, Tisch decken, Tisch abräumen, Müll entsorgen, beim Kochen helfen, Handtücher zusammenlegen, Aufstehen, wenn am Tisch etwas fehlt, Staubsaugen, kleineren Geschwistern bei Hausaufgaben helfen, Vorlesen, Eltern oder Geschwistern zuhören, mit Großeltern telefonieren, Freunde oder andere Menschen kontaktieren, die derzeit vielleicht nicht so viele Kontaktmöglichkeiten haben (per Telefon/Handy, weitere Medien etc.), trösten, Fragen, ob Hilfe benötigt wird, vielleicht auch einmal einem Streit aus dem Weg gehen oder nachgeben, Ordnung in Gemeinschaftsräumen halten, sich um Haustiere kümmern, Rasen mähen, Laub zusammenkehren, Treppe kehren, Blumen gießen, mit Geschwistern zusammen helfen, das eigene Zimmer in Ordnung zu halten...

ICH BIN GERNE HILFSBEREIT!



NAME: _____ KLASSE: _____

WO?	WAS?	WIE WAR ES?
Zuhause		  
		  
		  
		  
		  
		  
		  
		  
		  