

**VERTRAUEN**



## VERTRAUEN

### VERTRAUENSÜBUNG DAHEIM

- ◆ Ihr Kind bekommt mit einem Tuch die Augen verbunden. Anschließend führen Sie Ihr Kind liebevoll durch die Wohnung (ggfs. auch Garten), bis Sie wieder an dem Punkt angekommen sind, von dem Sie aus gestartet sind. Sie können dabei Ihr Kind auch raten lassen, wo Sie sich gerade befinden, gerne auch einmal auf einen Stuhl setzen und wieder aufstehen. Wichtig ist dabei, Vertrauen zu vermitteln, dass Sie gut auf Ihr Kind aufpassen und es sicher – ohne irgendwo anzustoßen oder zu stolpern – begleitet wird. Fragen Sie Ihr Kind immer wieder zwischendurch, wie es sich fühlt.
- ◆ Anschließend wird gewechselt. Sie bekommen die Augen verbunden und Ihr Kind führt sie durch Ihr Zuhause (oder auch Garten).
- ◆ Sie können die Übung auch mit Ihrer gesamten Familie, also auch Geschwisterkindern durchführen.